

令和8年6月 献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
朝	<ul style="list-style-type: none"> ●スクランブルエッグ ●すりおろしりんご ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ポテトサラダ ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごぼうサラダ ●ヨーグルト ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●スパゲティサラダ ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●アスパラのソテー ●すりおろしりんご ●ミロ 	<ul style="list-style-type: none"> ●金平ごぼう ●ヨーグルト ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ひじきの炒り煮 ●ミネラルゼリー(チョコ) ●ミロ
昼	<ul style="list-style-type: none"> ●おろしハンバーグ ●はくさいと昆布の煮物 ●さつまいもの味噌汁 ●パイナップル桃(ペリ) 	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉の生姜煮 ●切干大根 ●きゅうりのレモン酢和え ●さつまいもの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●スペイン風オムレツ ●大豆のカレー炒め ●ほうれん草の麦みそ和え ●とろろ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●しょうゆラーメン ●かにしゅうまい ●ポテトサラダ ●ゆかりごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ●あかうおの山椒煮 ●うのはな ●ブロッコリーサラダ ごまドレッシング ●えのきのすまし 	<ul style="list-style-type: none"> ●ほきの香草パン粉焼き オーロラソース ●はくさいの豆乳和え ●具だくさんスープ (鶏) ●バナナ・マンゴー缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●牛肉のオイスター炒め煮 ●絹あげの煮物 ●いんげんとちくわの和え物 ●里芋の味噌汁
夕	<ul style="list-style-type: none"> ●ぶりの香味焼き ●冷奴/なめたけ ●チンゲン菜の和え物 ●えのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●白身魚のソテー ●れんこんの煮物 ●ブロッコリーのサラダ ●コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ●銀ひらすの照り煮 ●豚肉と大根の とうみ炒め ●豆腐の味噌汁 ●バナナ・マンゴー缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●さばの西京焼き ●ほうれん草の白和え ●はくさいのレモン風味 ●じゃがいもの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●鶏肉の中華煮 ●きゃべつとツナの炒め物 ●焼きなすのおろしポン酢 ●たまねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉のピリ辛炒め ●冷奴/梅だれ ●おろし和え ●こんぶ佃煮 	<ul style="list-style-type: none"> ●白身魚の生姜煮 ●大根と豚肉の炒め物 ●かぼちゃサラダ ●さつまいもの味噌汁
おやつ	●チョコワッフル	●ドームケーキ (あん)	●バウムクーヘン	●ワッフル	●抹茶パバロア	●冷やししるこ	●抹茶あんまんじゅう
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
朝	<ul style="list-style-type: none"> ●小松菜雑炊 ●かぼちゃサラダ ●すりおろしりんご ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●パン ●ポテトサラダ ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●たまご雑炊 ●はくさいの和え物 ●ヨーグルト ●コーヒーマルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●パン ●スパゲティサラダ ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●たまご雑炊 ●いんげんのソテー ●すりおろしりんご ●ミロ 	<ul style="list-style-type: none"> ●さけ雑炊 ●ごぼうサラダ ●ヨーグルト ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●きのご雑炊 ●スクランブルエッグ ●ミネラルゼリー (紅茶) ●紅茶ミルク (砂糖なし)
昼	<ul style="list-style-type: none"> ●かれのグリル タルタルソース ●チンゲン菜の り佃煮和え ●コーンポタージュ ●バナナ・マンゴー缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●チキンカレー ●らっきょう漬け ●フルーチェ 	<ul style="list-style-type: none"> ●あじさい寿司 ●れんこんとちくわの 金平 ●いんげんのマヨサラダ ●大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●カニピラフ ●ほうれん草の白和え ●さつまいもの味噌汁 ●マンゴー缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●きつねうどん ●ひじきの炒り煮 (豚) ●焼きなすのおろしポン酢 ●ゆかりごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ●さばの照り焼き ●はくさいの煮浸し ●おろし和え ●はくさいの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉と里芋の煮込み ●冷奴/なめたけおろし ●きゃべつとツナの炒め物 ●ミニうどん
夕	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉と大根の 利休煮 ●きゃべつのサラダ アイランドドレッシング ●きゅうりの和え物 ●ミニうどん 	<ul style="list-style-type: none"> ●白身魚の甘酢あん ●冬瓜の煮物 ●えのきのすまし ●ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ホイコーロー ●昆布大豆 ●春雨の中華スープ ●バナナ・みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●あじの山椒煮 ●しろなと鶏ひき肉の炒め物 ●きゃべつと平天のサラダ ●こんぶ佃煮 	<ul style="list-style-type: none"> ●ほきの揚げ浸し ●はくさいの和え物 ●絹あげの味噌汁 ●ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉の香味煮 ●きゃべつのサラダ パジルドレッシング ●豆乳スープ (豚) ●バナナ・みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●さわらの西京焼き ●マカロニサラダ ●じゃがいもの味噌汁 ●パイナップル (ペリ)
おやつ	●ドームケーキ (あん)	●ワッフル	●酒まんじゅう	●ドームケーキ (チョコ)	●チョコパバロア	●ももゼリー	●バウムクーヘン

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
朝	<ul style="list-style-type: none"> ●さけ雑炊 ●はくさいの煮浸し ●ヨーグルト ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●パン ●ポテトサラダ ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●青菜雑炊 ●大豆煮 ●ヨーグルト ●ミロ 	<ul style="list-style-type: none"> ●パン ●スクランブルエッグ ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●たまご雑炊 ●ごぼうのサラダ ●すりおろしりんご ●コーヒーマルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●青菜雑炊 ●きゃべつのごま和え ●ヨーグルト ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●大根雑炊 ●金平ごぼう ●すりおろしりんご ●紅茶ミルク (砂糖なし)
昼	<ul style="list-style-type: none"> ●木の葉丼 ●じゃがいもと豚肉の煮物 ●ほうれん草のサラダ ごまドレッシング ●えのきのすまし 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉の野菜炒め ●白和え ●いんげんのサラダ ●さつまいもの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●しまほっけの塩こうじ焼き ●はくさいとちくわのピーナツ和え ●しろなの味噌汁 ●バナナ・マンゴー缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●煮込みハンバーグ ●ひじきの煮物 ●チャウダースープ ●ブルーチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●えびグラタンフライ ●切干大根 ●ブロッコリーのたらこマヨサラダ ●きゃべつの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●ハヤシライス ●ピーマン漬け ●大根サラダ 香味ドレッシング ●あんじん豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ●赤飯 ●さわらのおろし煮 ●かぼちゃの含め煮 ●チンゲン菜の中華風煮浸し ●もやしのすまし
夕	<ul style="list-style-type: none"> ●焼肉風 ●一口がんもの煮物 ●大根サラダ 大葉ドレッシング ●ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ●白身魚の味噌煮 ●もやしのサラダ りんごドレッシング ●えのきの味噌汁 ●バナナ・みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉の生姜炒め煮 ●大根の金平風 ●ポテトサラダ ●ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ●枝豆がんもと豚肉の炊き合わせ ●れんこんの炒めなます ●しろなのサラダ ごまドレッシング ●もやしの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●豚じゃが ●冷奴/なめたけおろし ●もやしの土佐酢和え ●はくさいの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●あかうおの焼き浸し ●絹あげの鶏そぼろ煮 ●じゃがいもの味噌汁 ●ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉の和風炒め ●白なの和え物 ●とろろ汁 ●マンゴー缶
おやつ	●どら焼き (カスタード)	●チョコワッフル	●ココアカップケーキ	●こしあんまんじゅう	●もみじまんじゅう	●きなこゼリー	●白あんまんじゅう
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
朝	<ul style="list-style-type: none"> ●さけ雑炊 ●コールスローサラダ ●すりおろしりんご ●ミロ 	<ul style="list-style-type: none"> ●パン ●ポテトサラダ ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●青菜雑炊 ●はくさいの煮浸し ●ヨーグルト ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●パン ●スクランブルエッグ ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●大根雑炊 ●ひじきの炒り煮 ●すりおろしりんご ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●しろな雑炊 ●ごぼうの旨煮 ●ヨーグルト ●紅茶ミルク (砂糖なし) 	<ul style="list-style-type: none"> ●たまご雑炊 ●大豆煮 ●ミネラルゼリー (チョコ) ●紅茶ミルク (砂糖なし)
昼	<ul style="list-style-type: none"> ●カレーピラフ ●大根と豚ばらの煮物 ●チンゲン菜の和え物 ●たまねぎのすまし 	<ul style="list-style-type: none"> ●三色丼 ●豚肉ときゃべつの炒め煮 ●絹あげの味噌汁 ●白桃・黄桃 (ゼリー) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉のオイスター炒め ●きゃべつのサラダ 和風ドレッシング ●カレースープ (ウイナー) ●バナナ・みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ほきのソテー オニオンソース ●大根と豚肉の とうみ炒め ●うのはな ●きゃべつの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●ポークカレーライス ●らっきょう漬け ●たまねぎとツナのマリネ ●あんじん豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●とんかつ/卵とじ ●チンゲン菜と鶏肉の炒め物 ●はくさいのレモン和え ●もやしのすまし 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●松風焼き ●はくさいの煮浸し ●切干大根 ●とろろ汁
夕	<ul style="list-style-type: none"> ●さばの照り煮 ●れんこん金平 ●さつまいもの味噌汁 ●バナナ・マンゴー缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●白身魚のソテー オーロソース ●大豆煮 ●ブロッコリーのサラダ バジルドレッシング ●ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ●いわしの生姜煮 ●もやしと鶏ひき肉の炒め物 ●スパゲティサラダ ●とろろ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●鶏肉の塩こうじ蒸し ●茎わかめと絹あげの煮物 ●さつまいもの味噌汁 ●バナナ・マンゴー缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●白身魚の煮付け ●なすの煮物 ●かぼちゃサラダ ●たまねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●白身魚の山椒煮 ●おろし和え ●ミニうどん ●バナナ・みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●あかうおの西京焼き ●ひじきの炒り煮 (豚) ●豆腐の味噌汁 ●洋梨・パイ (ゼリー)
おやつ	●もみじまんじゅう	●チョコワッフル	●どら焼き (あん)	●チョコレートケーキ	●水ようかん	●パウムクーヘン	●オレンジカップケーキ りんごジュース